

# 1. SKILANGLAUF

## Trainings- CAMP



Für alle  
**HOBBY-RENNLÄUFER,  
VISMA SKI CLASSICS  
und WORLD- &  
EUROLOPPET LÄUFER**

**02.-06.  
JÄNNER 2022**

### CAMP ANGEBOT & INHALTE:

- ❄ Trainings-Einheiten im Bereich Ausdauer, Technik und spezielle Kraft & Koordination
  - ❄ Technikanalysen mit Smart Technology Unterstützung
  - ❄ Individuelle Trainings-, Technik- und Analysegespräche; Wettkampfberatung
- ❄ „State of the Art“ Fachvorträge zu Training, Planung, Material & Technik
- ❄ 5 Tage Loipenkarte und gratis Parkplatz
- ❄ Skiindustrie Partner Show Up & Ski-Tests
- ❄ Familie kann mit: Kids & Partner- Betreuung je nach Vereinbarung
- ❄ Best Technique“ Award mit Sachpreisen

CAMP-PREIS € **690,-**

**nordic  
academy**

### COACHES & ORGANISATOREN:



#### **Stefan Lindinger**

Intern. Coach &  
Univ.Prof. f. Sportwissenschaften  
in SWE & AUT



#### **Markus Förmer**

Gesundheits- und  
Trainingszentrum Hochfilzen  
Coach & Sportwissenschaftler

### ANMELDUNG:

**nordic academy**  
6395 Hochfilzen | Kulturhausstr. 1a  
T. 0043 664 1116421  
info@nordicacademy.at  
www.nordicacademy.at